

Айкидо ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Лазарев Сергей 8-965-350-12-33**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
От 14 лет	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг	19:00-20:30	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2300 руб. 2 раза в неделю - 3800 руб. 3 раза в неделю - 4700 руб. 4 раза в неделю - 6100 руб. 5 раз в неделю - 7400 руб. Разовое занятие - 650 руб.
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Вторник, Четверг	21:00-22:30	
	Суббота	13:00-15:00	
10-14 лет	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	18:00-19:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2000 руб. 2 раза в неделю - 3400 руб. 3 раза в неделю - 4500 руб. Разовое занятие - 550 руб.
	Суббота	12:00-13:00	
6-9 лет	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	17:00-18:00	
	Суббота	11:00-12:00	

Акробатика ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Лаптев Денис 8-967-240-30-15**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
4-5 лет	Среда	18:00-19:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю 120 мин - 4000 руб. 2 раза в неделю 60 мин - 4200 руб. 2 раза в неделю 60 мин+120 мин - 5500 руб. 2 раза в неделю 90 мин+120 мин - 6300 руб. Разовое занятие 60 мин - 1200 руб. Разовое занятие 90 мин - 1400 руб. Пробное занятие - 600 руб.
	Суббота	10:00-11:00	
6-8 лет	Среда	17:00-18:00	
	Суббота	11:00-13:00	
9-14 лет	Среда	15:30-17:00	
	Суббота	11:00-13:00	
4-5 лет Новички	Понедельник Пятница	17:00-18:00	
6-9 лет Новички	Понедельник Пятница	16:00-17:00	

Бадминтон ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Новосёлов Вадим 8-909-333-04-03**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
6-14 лет	Понедельник Среда Пятница (2-й год обучения)	16:30-18:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю 90 мин - 3000 руб. 2 раза в неделю 90 мин - 4500 руб. 3 раза в неделю 90 мин - 5800 руб. Разовое занятие - 1000 руб.
	Вторник Четверг (1-й год обучения)	16:30-18:00	

Бокс ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Гейдаров Роман 8-926-479-93-31**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
6-12 лет	Вторник Четверг Воскресенье	16:00-18:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2000 руб. 2 раза в неделю - 3600 руб. 3 раза в неделю – 5000 руб. Разовое занятие - 600 руб.
13+ лет Взрослые	Вторник Четверг Воскресенье	20:00-22:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4100 руб. 3 раза в неделю – 5500 руб. Разовое занятие - 800 руб.

Беговелы ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Канаев Денис 8-903-159-10-40**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
2-5 лет	Вторник	18:00-19:00 19:00-20:00	Абонемент на календарный месяц: 4 раза в месяц - 2100 руб. 6 раз в месяц - 2800 руб. 8 раз в месяц - 3400 руб. Разовое занятие - 700 руб.
	Воскресенье	18:00-19:00 19:00-20:00	
			Пробное занятие - 350 руб. Всегда в 18:00

Волейбол ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Тренер: Митрейкин Дмитрий 8-906-089-12-01
Согласование пробного занятия с тренером обязательно!

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
для ВЗРОСЛЫХ	Понедельник Среда Пятница (1-я группа)	20:00-21:30	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 3500 руб. 2 раза в неделю - 5200 руб. 3 раза в неделю - 7000 руб. Разовое занятие - 1000 руб.
	Вторник Четверг	19:30-21:00	
	Суббота (2-я группа)	15:00-16:30	
6-10 лет	Понедельник Среда Пятница	17:00-18:30	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4000 руб. 3 раза в неделю - 5800 руб. Разовое занятие - 800 руб.
10-14 лет	Понедельник Среда Пятница (1-я группа)	18:30-20:00	
	Вторник Четверг	18:00-19:30	
	Суббота (2-я группа)	13:30-15:00	

Футбол ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Тренер: Шикурин Дмитрий 8-916-253-82-42

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
4-5 года	Вторник Четверг	17:00-18:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4400 руб. Разовое занятие - 900 руб.
6-7 лет Новички	Вторник Четверг	18:00-19:00	
8-10 лет (2-й год обучения)	Вторник Четверг	19:00-20:00	
Футбол на песке	Суббота	10:00-11:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю – 2500 руб. Разовое занятие - 900 руб.

Капоэйра ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Желтухина Раиса 8-977-510-26-30**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
6-9 лет	Понедельник	17:00-18:00	Абонемент на календарный месяц: 2 раза в неделю - 4200 руб. 3 раза в неделю - 5200 руб. Разовое посещение - 900 руб.
	Среда		
3-5 лет	Понедельник	18:00-19:00	
	Среда		
10-15 лет	Понедельник	19:00 -20:30	
	Среда		
16+ Взрослые	Понедельник	20:30-22:00	Абонемент на календарный месяц: 2 раза в неделю - 4500 руб. Разовое посещение - 900 руб.
	Среда		
3-6 лет	Пятница	18:00-19:00	
7+ лет	Пятница	19:00 -20:00	

Настольный теннис ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Главный тренер: Милоданова Юлия 8-903-262-93-47****Мишуков Пётр 8-915-389-14-80**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ЛЕТ	Среда (пробное)	18:00-19:00	Абонемент на календарный месяц: 2 раза в неделю - 4600 руб. 3 раза в неделю - 5800 руб. Разовое занятие - 750 руб.
	Пятница		
	Воскресенье (пробное)	12:00-13:00	

ОФП ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Сазонова Лидия Николаевна 8-926-689-12-70**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 лет	Понедельник	15:30-17:00	Абонемент на месяц: 2 раза в неделю - 4000 руб. 3 раза в неделю - 5300 руб. Пробное занятие - 500 руб. Разовое посещение - 1000 руб.
	Среда		
	Пятница		

Карате ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Демидов Максим 8-926-783-79-09**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
4-6 лет	Вторник, Пятница	18:00-19:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4000 руб. 3 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 700 руб. Пробное занятие - 300 руб.
	Суббота	10:30-11:30	
7-12 лет	Вторник, Пятница	19:00-20:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4000 руб. 3 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 700 руб. Пробное занятие - 300 руб.
	Суббота	11:00-12:00	
13+ лет Взрослые	Вторник, Пятница	20:00-21:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 2500 руб. 2 раза в неделю - 4000 руб. 3 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 700 руб. Пробное занятие - 300 руб.
	Суббота	15:00-16:00	

Самбо ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Черницын Александр Евгеньевич 8-925-065-22-67**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
6-12 лет	Четверг	18:30-20:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 3200 руб. 2 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 850 руб. Пробное занятие - 400 руб.
	Суббота	12:00-13:30	
13+ лет Взрослые	Четверг	20:00-21:30	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 3200 руб. 2 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 850 руб. Пробное занятие - 400 руб.
	Суббота	13:30-15:00	

Танцы ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14**Тренер: Карабута Виктория 8-985-893-80-23**

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 лет	Понедельник	18:30-19:15 (3-7 года)	Абонемент на календарный месяц: 2 раза в неделю 45 минут – 4500р. (700р. - разовое)
	Среда		

Художественная гимнастика ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Тренер: Николай 8-915-301-09-78

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
3-6 лет (1-й год обучения)	Среда, Пятница, Суббота	19:00-20:00 10:00-11:00	Абонемент на календарный месяц: 2 раза в неделю по 60 мин - 6000 руб. 3 раза в неделю по 60 мин - 7000 руб.
	Среда, Пятница, Суббота	16:00-19:00 11:00-13:00	
От 4 лет (2-й год обучения)	Среда, Пятница, Суббота	16:00-19:00 11:00-13:00	2 раза в неделю по 120 мин - 7000 руб. 3 раза в неделю по 120 мин - 8000 руб. 3 раза в неделю по 180 мин - 9000 руб.

Хатха-Йога ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Тренер: Коклина Наталья 8-916-870-87-44

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Понедельник	20:00-21:30	Абонемент на месяц: 4 посещения - 1600 руб. 8 посещений - 2800 руб. 12 посещений - 3150 руб. Абонемент на 40 дней: 12 посещений - 3600 руб. Разовое занятие - 450 руб.
	Четверг	20:00-21:30	
	Воскресенье	9:30-11:00	

Пляжный теннис ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Тренер: Тимофеева Екатерина 8-999-336-02-49

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Вторник Четверг	10:00-11:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 4500 руб. 2 раза в неделю - 6200 руб. Разовое занятие - 1300 руб.
	Пятница	17:00-18:00	
От 5 лет	Пятница	17:00-18:00	Абонемент на календарный месяц: 1 раз в неделю - 3500 руб. 2 раза в неделю - 5000 руб. Разовое занятие - 1000 руб.

Интеллектуальные курсы ЦРДС «ЗЕНИТ» г.Красногорск, ул.Советская д.14
Преподаватель: Бабенко Анастасия 8-916-842-40-91

ГРУППА	День недели	Время	Стоимость абонемента
Мама и малыш 2-3 года	Понедельник, Среда	11:00-12:00	1 раза в неделю по 60 мин - 3000 руб. 2 раза в неделю по 60 мин - 5600 руб. Разовое занятие - 850 руб.
Подготовка к школе (6+)	Среда, Пятница	17:30-19:00	2 раза в неделю по 90 мин - 8000 руб. Разовое занятие - 1300 руб.
Подготовка к школе (6+)	Среда, Пятница	19:00-20:30	2 раза в неделю по 90 мин - 8000 руб. Разовое занятие - 1300 руб.
3-5 лет	Понедельник, Четверг	17:00-18:30	1 раза в неделю по 90 мин - 4500 руб. 2 раза в неделю по 90 мин - 8000 руб. Разовое занятие - 1300руб.
5-6 лет	Понедельник, Четверг	18:30-20:00	2 раза в неделю по 90 мин - 8000 руб. Разовое занятие - 1300руб.
Скорочтение	Понедельник	15:45-17:15	1 раза в неделю по 90 мин - 4000 руб. Разовое занятие - 1300руб.